Bwrdd Diogelu Caerdydd a'r Fro
Cardiff & Vale Safeguarding Board

Wythnos Diogelu Genedlaethol
11 - 15 Tachwedd 2024

Rhaglen Ddigwyddiadau

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

Dydd Llun 11 Tachwedd 2024				
Amser	**Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad Ohono**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**Cadw Lle/Manylion Cyswllt**
10.00 - 12:00	**Myfyrio ar dystiolaeth: Cefnogi pobl i wneud penderfyniadau am eu gofal** **Wedi ei hwyluso gan Rhiannon Wright, Rheolwr Cymunedol Tystiolaeth, Gofal Cymdeithasol Cymru a Gill Toms o DEEP (Datblygu Ymarfer wedi'i gyfoethogi gan Dystiolaeth)** Yn y sesiwn hon, byddwn yn canolbwyntio ar Grynodeb newydd o Dystiolaeth Gofal Cymdeithasol Cymru: Cefnogi pobl i wneud penderfyniadau am eu gofal. Mae'r crynodeb yn trafod nifer o themâu gan gynnwys: model cymdeithasol o anabledd, galluedd meddyliol a chymryd risgiau cadarnhaol. Yn y gweithdy rhyngweithiol hwn, byddwn yn eich gwahodd i siarad gyda'ch gilydd a myfyrio ar yr hyn y gallai hyn ei olygu i chi a'ch ymarfer.	Ymarferwyr Gofal Cymdeithasol a/neu unrhyw un sydd â diddordeb mewn dod ag ymchwil i ymarfer gofal cymdeithasol	I'w gadarnhau	I gadw lle cysylltwch â: BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
13:30 – 14:30	**Ymgyrch Listen Up, Speak Up (Hwylusir gan Lili Dunn, NSPCC Cymru)** Mae'r Ymgyrch Listen Up, Speak Up yn pwysleisio cyfrifoldeb cyfunol y gymuned am ddiogelu plant. Gan gydnabod ei bod yn cymryd pentref i fagu plentyn, mae'n gweithredu ar yr egwyddor ei bod, yn yr un modd, yn cymryd cymuned i sicrhau diogelwch plant. **Amcan:**Ysgogi aelodau'r gymuned a gweithwyr proffesiynol i fod yn wyliadwrus, yn rhagweithiol ac yn gefnogol yn eu hymdrechion diogelu.	Gweithwyr proffesiynol amlasiantaethol a'r gymuned	Microsoft Teams	I gadw lle, cysylltwch â: BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

Dydd Mawrth 12 Tachwedd 2024				
Amser	**Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad Ohono**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**Cadw Lle/Manylion Cyswllt**
09:00 – 17:00	**Codi Ymwybyddiaeth / Stondin Gwybodaeth ynglŷn â'r Ddeddf Galluedd Meddyliol (DGM)** Ymgyrch codi ymwybyddiaeth ar gyfer staff a'r cyhoedd mewn perthynas â'r Ddeddf Galluedd Meddyliol a thrwy ddosbarthu adnoddau. *Mae'r DGM yn diogelu pobl yn y ffyrdd canlynol:* 1. *Diogelu eu hawl i ymreolaeth, a rhoi dulliau cyfreithiol i bobl gynllunio ar gyfer eu dyfodol fel Atwrneiaeth Arhosol a Phenderfyniadau Uwch i Wrthod Triniaeth* 2. *Diogelu pobl ag amhariad o ran gwneud penderfyniadau trwy nodi eu hawliau wrth asesu eu penderfyniadau neu wrth wneud penderfyniadau ar eu rhan* *Fodd bynnag, mae ymchwil yn awgrymu nad oes gan bobl sy'n byw gyda chyflyrau hirdymor sy'n effeithio ar eu penderfyniadau, neu sy'n gofalu am rywun â chyflwr o'r fath, fawr o ymwybyddiaeth ar y cyfan o ba hawliau y mae'r DGM yn eu rhoi iddyn nhw - er enghraifft, er bod 40% o'r boblogaeth wedi gwneud ewyllys, dim ond 1% sydd wedi creu Atwrneiaeth Arhosol.* ***Mae Tîm DGM Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn defnyddio Wythnos Diogelu Genedlaethol fel cyfle i godi ymwybyddiaeth staff a'r cyhoedd am eu hawliau o dan y DGM. Bydd hyn drwy ymgyrch cyfryngau cymdeithasol a digwyddiad wyneb yn wyneb ar brif safle'r ysbyty i rannu adnoddau ac ateb cwestiynau.***	Gweithwyr proffesiynol amlasiantaethol a'r cyhoedd	Cyntedd Ysbyty Athrofaol Cymru, Caerdydd	Pippa Johnson, Ymarferydd Arbenigol Galluedd Meddyliol, BIPCaF
10.00 – 11:00	**Sesiwn Wybodaeth Siarad PANTS** **(Hwylusir gan NSPCC Cymru)**	Gweithwyr proffesiynol; athrawon; ymarferwyr	Eventbrite (Ar-lein)	https://events.teams.microsoft.com/event/75dada39-

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

	Bydd y sesiwn hon yn **Fersiwn Gymraeg** o sesiwn wybodaeth Talk PANTS Un sesiwn yw hon sy'n cael ei chynnig ar draws Cymru gyfan. Mae'r ymgyrch Siarad PANTS wedi'i ddylunio i helpu plant i ddeall bod eu cyrff yn perthyn iddyn nhw ac i'w grymuso i siarad am unrhyw beth sy'n gwneud iddynt deimlo'n anghyfforddus. Nod y sesiwn fydd addysgu gweithwyr proffesiynol ac aelodau'r gymuned am sut i gyfleu'r negeseuon pwysig hyn yn effeithiol i blant ac atal camdriniaeth trwy wneud hynny.	meithrin a'r rhai sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant		306b-43e0-8681-0f283b4bd6f7@3c4f002a-8d6d-4ede-8372-faf47ca8473f
14:00 - 15:30	**Cydnabod ac Ymateb i Arwyddion o Esgeulustod – Gweminar** **(Hwylusir gan Gyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru (CGGC) a'r Tîm Cymorth Ieuenctid Ethnig)** Ystyr esgeulustod yw methiant i ddiwallu anghenion corfforol, emosiynol, cymdeithasol neu seicolegol sylfaenol person, sy'n debygol o arwain at amharu ar les y person. Yn y weminar hon, rydym yn archwilio esgeulustod ymhlith pobl ifanc a'r rhai o gefndir ethnig lleiafrifol. Mae'r weminar hon yn cael ei chynnal gan Gyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru (CGGC) ar y cyd â'r Tîm Cymorth Ieuenctid Ethnig (EYST) ac mae'n **RHAD AC AM DDIM** i ddod iddi.	Gweithwyr proffesiynol amlasiantaethol a'r trydydd sector	Ar-lein	I gael mwy o wybodaeth a chadw lle, ewch i adran y newyddion diweddaraf ar wefan CGGC **YMA**

#DiogeluCymru

#DiogeluCymru

Dydd Mercher 13 Tachwedd 2024				
Amser	**Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad Ohono**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**Cadw Lle/Manylion Cyswllt**
09:00 - 10:00	**Gweminar: Lansio E-Hunanasesiad Diogelu** Bydd y weminar yn lansio'r offeryn Hunanasesu Diogelu Blynyddol electronig ar gyfer ysgolion (Caerdydd).	UBDau, Penaethiaid, Llywodraethwyr sy'n gyfrifol am Ddiogelu.	Microsoft Teams	pnorton@caerdydd.gov.uk (Bydd y ddolen yn cael ei hanfon at UBDau ysgolion Caerdydd. Os oes gan eraill ddiddordeb mewn ymuno, cysylltwch â Phil Norton i drefnu i'r ddolen gael ei hanfon.)
I'w gadarnhau	**Gweithdai Vigilant ar gyfer Bechgyn a Dynion** **(Hwylusir gan Minus Violence)** Mae ein gweithdai dwy awr wedi'u dylunio i roi'r wybodaeth, y sgiliau a'r hyder sydd eu hangen ar gyfranogwyr i adnabod a herio ideolegau eithafol. Gan ddefnyddio amlgyfrwng i wella'r trafodaethau, bydd yr hwylusydd yn mynd i'r afael ag ystod o faterion gan gynnwys eithafiaeth atgas, niwed ar-lein, eithafiaeth grefyddol, gwrywdod, radicaleiddio a chamfanteisio troseddol. Yn archwilio'r ffordd mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cael eu defnyddio i annog pobl ifanc tuag at hiliaeth, radicaleiddio ac eithafiaeth. Nod y gweithdy yw meithrin gwydnwch a gwyliadwriaeth gryfach i gadw pobl yn ddiogel.	Mae hwn yn weithdy arbenigol, yn benodol ar gyfer sefydliadau cymunedol lleol (bechgyn a dynion ifanc 12-30 oed), fel y cytunwyd gyda'r Tîm Prevent.	(Lleoliad y gofynnir amdano gan y sefydliad sy'n gwneud yr archeb, fel arfer ei leoliad ei hun)	I archebu gweithdy, cysylltwch â: Nicola Winstanley, Tîm Prevent, Caerdydd Nicola.Winstanley@caerdydd.gov.uk (**Sylwer** - nid yw hyn ar gyfer archebion unigol, mae ar gyfer grŵp i archebu gweithdy i'w gynnal yn eu sefydliad. Byddai'n rhaid i'r Tîm Prevent gytuno ar y sefydliad a'r grŵp sy'n archebu'r gweithdy gan fod ganddynt nifer cyfyngedig o leoedd ac maent yn ceisio

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

	Amseroedd sy'n addas i'r sefydliad sy'n archebu. Mae pob gweithdy yn para hyd at ddwy awr.			cynnwys grwpiau penodol.)
12:30-14:00	**'Galluedd Meddyliol a Hunanesgeulustod' - Hyfforddiant Amlasiantaeth** ***(Hwylusir gan Pippa Johnson, Ymarferydd Arbenigol Galluedd Meddyliol, Tîm Galluedd Meddyliol, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro)*** Bydd yr hyfforddiant hwn ar gael i weithwyr proffesiynol amlasiantaethol a bydd yn trafod yr elfennau pwysig, ond cymhleth yn aml, o sut y gall gofynion y Ddeddf Galluedd Meddyliol effeithio ar sut rydym yn cefnogi cleifion sydd mewn perygl o hunanesgeulustod. Bydd yn trafod y cyd-destun cyfreithiol a pham mae'r DGM yn rhan hanfodol o ddiogelu, pryd i ystyried asesu galluedd, cymhlethdodau wrth asesu gwneud penderfyniadau a thynnu sylw at yfed dibynnol cronig fel poblogaeth gymhleth o ddefnyddwyr gwasanaeth.	Gweithwyr proffesiynol amlasiantaethol	Microsoft Teams	I gadw lle, cysylltwch â: BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk
15:30 – 16:30	**Sesiwn Wybodaeth Siarad PANTS** **(Hwylusir gan Rhys Beaven, NSPCC Cymru)** Mae'r ymgyrch Siarad PANTS wedi'i ddylunio i helpu plant i ddeall bod eu cyrff yn perthyn iddyn nhw ac i'w grymuso i siarad am unrhyw beth	Gweithwyr proffesiynol; athrawon; ymarferwyr meithrin a'r rhai sy'n gweithio'n uniongyrchol gyda phlant	Microsoft Teams	I gadw lle cysylltwch â: BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk

#DiogeluCymru

#DiogeluCymru

	sy'n gwneud iddynt deimlo'n anghyfforddus. Nod y sesiwn fydd addysgu gweithwyr proffesiynol ac aelodau'r gymuned am sut i gyfleu'r negeseuon pwysig hyn yn effeithiol i blant ac atal camdriniaeth trwy wneud hynny			

#DiogeluCymru

Dydd Iau 14 Tachwedd 2024				
Amser	**Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad Ohono**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**Cadw Lle / Manylion Cyswllt**
10:30 – 11:30	**Sut i Ddiogelu Eich Gwirfoddolwyr - Gweminar** **(Hwyluswyd gan CGGC a'r Tîm Cymorth Ieuenctid Ethnig)** Bydd defnyddio dull diogelu mewn perthynas â gwirfoddoli yn helpu'ch sefydliad i gadw pobl yn ddiogel. Yn y weminar hon, rydym yn trafod beth gall eich sefydliad ei wneud, a sut, er mwyn sicrhau bod eich gwirfoddolwyr yn cael eu cadw'n ddiogel bob amser wrth wirfoddoli. (Cynhelir y weminar hon gan Gyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru (CGGC) ac mae'n **RHAD AC AM DDIM** i ddod iddi.)	Sefydliadau trydydd sector/gwirfoddol, mentrau cymdeithasol	Ar-lein	I gael mwy o wybodaeth a chadw lle, ewch i'r adran newyddion ddiweddaraf ar wefan CGGC **YMA**
10:00 – 11:30	**Diogelu Pobl Ifanc Drawsryweddol rhag Camfanteisio (Cymru)** ***(Hwylusir gan Holly Sayce, Swyddog Prevent – Cymru, Rhaglen Prevent, Cymdeithas y Plant. Cyflwynir gyda chefnogaeth Elusen De Cymru, Good Vibes.)*** Bydd y sesiwn hon yn archwilio sut y gall rhwystrau o fewn y gymdeithas, fel trawsffobia, arwain at fethu ag amddiffyn pobl ifanc draws ac anneuaidd rhag camfanteisio a niwed, a'r hyn y gallwn ei wneud i oresgyn y rhwystrau hyn yn ein hymarfer ac yn ein systemau. Yn y sesiwn hon byddwn yn archwilio'r risgiau y mae pobl ifanc draws Cymru yn eu hwynebu yn 2024 ac yn rhannu barn a phrofiadau gweithwyr proffesiynol sy'n arbenigo mewn gweithio gyda phobl ifanc. Byddwn yn archwilio'r risgiau penodol y mae'r bobl ifanc hyn yn eu hwynebu a sut bydd datblygu gwasanaethau mwy	Gweithwyr proffesiynol amlasiantaethol	Eventbrite (ar-lein)	https://www.eventbrite.co.uk/e/safeguarding-transgender-young-people-from-exploitation-wales-tickets-1013494137247

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

	cynhwysol yn eu hamddiffyn rhag niwed yn well.			

Dydd Gwener 15 Tachwedd 2024				
Amser	**Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad Ohono**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**Cadw Lle/Manylion Cyswllt**
09:00 – 16:00	**Cynhadledd Ddiogelu BDCF** **Thema: Esgeulustod** Bydd nifer o gyflwyniadau'n cael eu rhoi gan siaradwyr allweddol ynghylch meysydd esgeulustod ymhlith plant ac oedolion. Bydd gweithdai rhyngweithiol yn cael eu cynnal fel rhan o sesiwn y prynhawn.	Gweithwyr proffesiynol amlasiantaethol	Gwesty The Village, 29 Heol Pendwyallt, Caerdydd CF14 7EF	I gadw lle cysylltwch â: BDRhCaerdyddarFro@caerdydd.gov.uk

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

DIGWYDDIADAU YCHWANEGOL (y tu allan i Wythnos Diogelu Genedlaethol)				
21 Tachwedd 2024				
Amser	**Enw'r Digwyddiad a Disgrifiad Ohono**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**Cadw Lle/Manylion Cyswllt**
09.30 – 12 12.30 – 15.00	Mae Bwrdd Diogelu Annibynnol Cenedlaethol Cymru (BDAC), mewn partneriaeth â Metropolis ym Mhrifysgol Metropolitan Manceinion, yn falch o gyhoeddi eu cynhadledd ddiogelu flynyddol ar-lein, gyda'i ffocws ar ddiogelu oedolion. Gyda Chyflwyniadau gan: • Yr Athro Suzy Braye, Athro Emerita mewn Gwaith Cymdeithasol, Prifysgol Sussex a'r Athro Michael Preston-Shoot, Athro Emeritws mewn Gwaith Cymdeithasol, Prifysgol Swydd Bedford. • Yr Athro Michelle McManus ac Emma Ball, Prifysgol Metropolitan Manceinion Nod y gynhadledd yw archwilio dysgu o Adolygiadau Diogelu Oedolion ac o fewn llenyddiaeth i nodi'r materion allweddol, arfer da a heriau, gyda ffocws ar yr hyn sydd angen digwydd nesaf. Bydd y cyflwynwyr yn rhannu canfyddiadau o adroddiadau a gyhoeddwyd yn ddiweddar gan gynnwys: • Canfyddiadau Adolygiad Cyflym o Lenyddiaeth Diogelu Oedolion Cymru • Ail Ddadansoddiad Cenedlaethol o Adolygiadau Diogelu Oedolion yn Lloegr: Ebrill 2019 – Mawrth 2023 • Canfyddiadau Cychwynnol o'r Dadansoddiad Thematig o Adolygiadau Ymarfer Oedolion yng Nghymru 2024, sy'n canolbwyntio ar ffactorau risg, Ymateb	Gweithwyr proffesiynol amlasiantaethol	Drwy Microsoft Teams	Manylion pellach i ddilyn.

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru

	(ymatebion sefydliadol ac amlasiantaeth) ac Adolygu.			

#DiogeluCymru
#DiogeluCymru