



**NYAS**

**RHADFFÔN**  
**0800 616 101**

Dydd Llun i Ddydd Gwener 8am i 8pm  
Dydd Sadwrn 10am i 4pm

**SUT I GYSYLLTU**  
**Â NYAS**

Ffonia ni am ddim ar  
**RHADFFÔN 0800 616 101**

Dydd Llun i Ddydd Gwener 8am - 8pm  
Dydd Sadwrn 10am - 4pm

**0151 649 8700**  
Dydd Llun i Ddydd Gwener 9am - 5pm

Ysgrifenna atom ni  
**RHADBOST NYAS**

Cyfeiriad e-bost  
**help@nyas.net**

Cyfeiriad gwefan:  
**www.nyas.net**

**NYAS**

Oes yna rywboeth  
rwy't ti eisiau iddo  
stopio neu  
ddechrau neu  
newid?  
rhadffôn

**0800 616 101**  
www.nyas.net

**RHADBOST**  
**NYAS**

DIM  
ANGEN  
STAMP



**Dyma rai enghreifftiau o'r ffyrdd mae NYAS wedi helpu pobl ifanc.**

Gadawodd Ben ei gartref oherwydd problemau rhyngddo ef a'i fam. Ambell noson, roedd yn cysgu mewn fflat gyda'i ffrindiau a thro arall yn cysgu allan. Cysylltodd â'r gwasanaethau cymdeithasol i ofyn am help ond dywedwyd wrtho nad oedd ei achos 'ar dop y rhestr'. Yna cysylltodd â NYAS. Cysylltodd NYAS â'r gwasanaethau cymdeithasol ac egluro hawliau Ben. Ar ôl siarad gyda NYAS, cytunodd y gwasanaethau cymdeithasol i helpu Ben.

Roedd Rachel, 13 oed mewn cartref plant ac yn cael ei bwlio gan y merched hynaf yno. Roedd wedi rhedeg i ffwrdd fwy nag unwaith o'r blaen am ei bod yn teimlo nad oedd neb yn gwrando arni. Roedd yn ystyried rhedeg i ffwrdd eto, ond penderfynodd ffonio NYAS.

Daeth un o eiriolwyr NYAS i weld Rachel yn y cartref plant. Rhoddodd gefnogaeth i Rachel a pherswadio'r staff i gymryd y bwlio o ddifrif.

**Mae'r gwasanaeth yn Annibynnol a Chyfrinachol.**

Mae **Annibynnol** yn golygu nad yw pobl NYAS yn gweithio i unrhyw un arall.

Mae **Cyfrinachol** yn golygu y bydd pobl NYAS yn cadw popeth rwyf ti'n dda-weud yn breifat, oni bai dy fod di, neu rywun arall, mewn perygl.

**GWASANAETH EIRIOLAETH IEUENCTID CENEDLAETHOL**

**Gall NYAS helpu plant a phobl ifanc hyd at 25 miwydd oed**

**Rydym wedi helpu pobl ifanc sydd:**

**Eisiau cysylltu gydag aelodau o'r teulu**

**Yn nwylo'r gwasanaethau cymdeithasol**

**Eisiau symud i fyw i rywle arall**

**Eisiau rhywun i wrando**

**Yn cael eu bwlio**

**Yn gwneud cwyn ffurfiol**

**Angen cyngor**

**Yn cael problemau yn yr ysgol**

**Yn cael eu trin yn annheg**

**Ffonia AM DDIM i gael help neu gyngor**

**0800 616 101**



**Oes yna rywbeth rwyf ti eisiau iddo**

**stopio neu ddechrau neu newid**

**Wyt ti'n anhapus gyda'r**

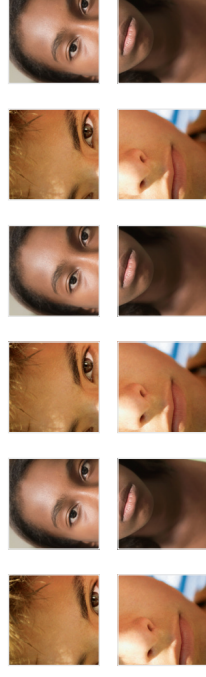
**penderfyniadau sy'n cael eu**

**gwneud ar dy ran**

**Wyt ti eisiau help**

**i wneud cwyn**

**Os felly gall NYAS dy helpu, a fyddi dim ddim ar dy ben dy hun!**



**Wnewch chi gysylltu â mi**

Fy nghyfeiriad yw:

Gallwch gysylltu â mi yn:

Fy rhif ffôn yw:

Fy nghyfeiriad e-bost yw:

**Ydi hi'n saff i ni dy ffonio neu ysgrifennu atat?**

**YDI / NAC YDI**

Os NAC YDI, beth yw'r ffordd orau i ni gysylltu?

Rho'r cerdyn yma mewn amlen a'i hanfon i

**RHADBOST NYAS**

(Does dim angen stamp) ac fe wnawn ni gysylltu mor fuan ag y gallwn.