



SUT MAE
CWEI

DEBOLWRN I

Os wyt ti'n poeni am
rywbeth, paid â'i gadw i
ti dy hun.

Rydym yma i wrando ac
i wneud ein gorau i helpu

LLINELL GYMORTH AM DDIM I BOBL IFANG

0800 616101

Llun - Gwener 8:00am – 8:00pm
Dydd Sadwrn 10:00am – 4:00pm
Gadewch neges ar unrhyw amser arall!

WRANDO

ARNA I



RHADEFFÔN
0800 616 101



SUT MAE CAEL

DEOLYR

!WRANDD

PRYD I

dwi wir eisiau gweld dad – pwy all fy helpu?

does neb yn gwrando arna i, ond sut mae cael fy ngweithiwr cymdeithasol i ddeall?

dwi ddim yn hoffi'r hyn sy'n digwydd. sut ydw i'n cwyno?

mae'r gweithiwr cymdeithasol yn dweud bod yn rhaid i mi symud eto ond dwi ddim eisiau mynd – help!

dwi'n cael fy mwlio – pwy all fy helpu?

Dwi mor anhapus lle dwi'n byw ond wn i ddim wrth bwy i ddweud na sut i gael fy symud.

