

Go camping!

The campsites along this coastline are a great place for families to enjoy a night camping under the stars. Pitch a tent and add a real sense of adventure to your holiday!

Camping is a good way to get close to nature and experience this beautiful landscape at its best. It's also a lot of fun and provides an opportunity to play games that you might not otherwise get to enjoy. Here are some examples to get you started...



● **Cloud watching:** Sunset is a good time to go cloud watching. It's easy! Just lie on your back or look up and see the clouds passing by overhead. What shapes can you see? People often see faces but clouds can look like all sorts of things... find a shape you recognise and see if your family can spot it too.

● **Stargazing:** On clear nights the stars come out and fill the sky above with twinkling lights. Don't try to count them all – you'll be there all night! Watch out for shooting stars and satellites whizzing past. Make a wish if you spot one. If you're lucky, you might get to see a 'constellation' – a pattern of stars that make up a recognisable shape. See if you can find these constellations whilst stargazing...



● **Scary Stories!** Take it in turns to tell some of the scary stories you've heard whilst exploring the Glamorgan Heritage Coast. You could tell a terrifying tale about the ghost of the White Lady who guards the hidden treasure at Ogmore Castle. Or maybe talk about the horrible history of the Dunraven Wreckers, or the bloodcurdling story of Cap Coch and his murderous gang of thieves. Act out your story and try to make everyone jump with fright!

● **Hush and listen:** Did you know that sounds sometimes travel further at night time than during the day? (especially on cool evenings). Close your eyes and listen to the sounds around you – what can you hear? You might be lucky enough to hear the hooting of an owl, or the high-pitched squeak of a bat. Are there any strange noises you don't recognise – what might they be?



Campsites

Visit www.perfectpitchcamping.co.uk for more information about other local campsites.

Scan here
for more
family fun...



www.valeofglamorgan.gov.uk/familyfun

Gwersylla amdani!



Llefydd gwych yw'r gwersyllfaoedd ar hyd yr arfordir yma i deuluoedd fwynhau noson yn gwersyllu o dan y sêr. Codwch babell ac ychwanegu nawws antur go iawn at eich gwyliau!

Ffordd dda yw gwersylla o fynd yn agos i fyd natur a phrofi harddwch y dirwedd yma ar ei orau. Mae hefyd yn llawer o hwyl ac yn cynnig cyfle i chwarae gemau na fyddech fel arall efallai yn cael siawns i'w mwynhau. Dyma rai enghreifftiau i'ch rhoi chi ar ben ffordd...



● **Gwylio cymylau:** Mae machlud haul yn amser da i wylu'r cymylau. Mae'n hawdd! Dim ond gorwedd ar eich cefn neu edrych i fyny sydd ei angen ac fe welwch chi'r cymylau'n hwylio heibio dros eich pen. Pa siapiau gallwch eu gweld? Yn aml, bydd pobl yn gweld wynebau ond gall cymylau edrych fel pob math o bethau... chwiliwch am siâp rydych yn ei nabod a gweld a yw'ch teulu'n gallu ei weld e hefyd.

● **Syllu ar y sêr:** Ar nosweithiau clir, bydd y sêr yn dod i'r golwg ac yn llenwi'r awyr uwch ein pennau â goleuadau pefriog. Peidiwch â cheisio eu rhifo i gyd – byddwch chi yno drwy'r nos! Cadwch lygad am sêr gwib a lloerennau sy'n saethu heibio. Gwnewch dymuniad os gwelwch chi un. Os byddwch yn lwcus, efallai y gwelwch chi 'gytser' – patrwm sêr sy'n ffurfio siâp y gallwn ni ei nabod. Beth am weld a allwch gael hyd i'r cytserau hyn wrth syllu i awyr y nos.



Yr Arth Fawr



Andromeda



Yr Alarch



Orion



● **Straeon Codi Ofn!** Ewch ati, pawb yn ei dro, i adrodd rhai o'r straeon codi ofn rydych wedi'u clywed wrth grwydro Arfordir Treftadaeth Morgannwg. Gallech chi adrodd stori frawychus am ysbryd y Ladi Wen sy'n gwarchod y trysor cudd yng Nghastell Ogwr. Neu efallai sôn am hanes hyll Llongddryllwyr Dunraven, neu stori iasol y Cap Coch a'i griw milain o ladron. Beth am actio eich stori a cheisio cael pawb i neidio mewn ofn?!

● **Yst a gwrando:** Wyddech chi fod synau weithiau'n teithio ymhellach yn y nos nag yn ystod y dydd (yn enwedig ar nosweithiau clae'r)? Caewch eich llygaid a gwrando ar y synau o'ch cwmpas – beth gallwch ei glywed? Efallai y byddwch yn ddigon lwcus i glywed 'tw-whit tw-hw' gwddihw neu wich uchel ystum. Oes 'na synau rhyfedd dydych chi ddim yn eu nabod – beth gallen nhw fod?



Gwersyllfaoedd

Ewch at www.perfectpitchcamping.co.uk am fwy o wybodaeth am wersyllfaoedd lleol eraill.

Sganiwch yma ar gyfer mwy o hwyl i'r teulu...



www.valeofglamorgan.gov.uk/familyfun